



Europass - životopis

Osobné údaje

Priezvisko(á) / Meno(á) **Doc. PhDr. Miloš Šlepecký, CSc.**

Adresa(y)

Telefón(y)

Fax

E-mail(y)

Štátna(e) príslušnosť(ti)

Dátum narodenia 1953

Pohlavie

Zamestnanie, oblasť činnosti, o ktorú sa zaujímate

klinický psychológ / pedagóg /supervízor

Prax

Od – do 1.6.1994 – do teraz

Zamestnanie alebo pracovné zaradenie Klinický psychológ

Hlavné činnosti a zodpovednosť Vedenie pracoviska klinickej psychológie, psychodiagnostika, psychoterapia, výučba na univerzite, vedenie odborných kurzov, lektorská činnosť, supervízna činnosť

Názov a adresa zamestnávateľa Psychagogia s.r.o., Garbiarska 3948, 03101 Liptovský Mikuláš

Druh práce alebo odvetvie hospodárstva Zdravotníctvo a sociálna pomoc

Od – do 01.09.2011 – do teraz

Zamestnanie alebo pracovné zaradenie Docent

Hlavné činnosti a zodpovednosť Vedenie prednášky a praktické cvičenia, zúčastňuje sa na ostatných vzdelávacích činnostiach a tvorbe študijných materiálov, zúčastňuje sa vedeckovýskumnej činnosti pracoviska, zúčastňuje sa na organizovaní vedeckých a odborných podujatí.

Názov a adresa zamestnávateľa Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, UKF Nitra, Kraskova 1, 949 01 Nitra

Druh práce alebo odvetvie hospodárstva

Od – do 1.7.1976 – 1.6.1994

Zamestnanie alebo pracovné zaradenie Klinický psychológ, od r. 1987 vedúci klinický psychológ

Hlavné činnosti a zodpovednosť	Psychodiagnostika a psychoterapia, odborné a metodické vedenie pracovníkov
Názov a adresa zamestnávateľa	Psychiatrické oddelenie OÚNZ v Liptovskom Mikuláši Palúčanská 33, 03101 Liptovský Mikuláš,
Druh práce alebo odvetvie hospodárstva	Zdravotníctvo a sociálna pomoc
Vzdelávanie a príprava	Člen odbornej komisie pre vypracovanie preventívnych, diagnostických a terapeutických postupov v odbore klinická psychológia pre MZ SR, vedúci odbornej komisie pre vypracovanie preventívnych, diagnostických a terapeutických postupov v odbore klinická psychológia pre deti a dorast MZ SR
Od – do	24.06.2008 – do teraz
Názov získanej kvalifikácie	BCIA- EEG biofeedback
Hlavné predmety / profesné zručnosti	Vykonávanie biofeedbackovej a neurofeedbackovej terapie
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Biofeedback Certification Institute of America, (aktuálny názov) Biofeedback Certification Internationale Alliance, Wheath Ridge, CO, USA
Od – do	2004 - 25.06.2006
Názov získanej kvalifikácie	Neurofeedback a biofeedback terapeut
Hlavné predmety / profesné zručnosti	Metódy klinickej psychofyziológie: neurofeedback a biofeedback HRV v psychologickej praxi
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	SABN neurofeedback inštitút, Rimavská Sobota
Od – do	1991 – 19.11.1993
Názov získanej kvalifikácie	Tréning v Transpersonálnej psychológii a holotropnom dýchaní
Hlavné predmety / profesné zručnosti	Transpersonálna psychoterapia a holotropné dýchanie
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Grof Transpersonal Training, 38 Miller Ave PMB 516, Mill Valley, CA 94941
Od – do	1.10.1992 – 20.10.1994
Názov získanej kvalifikácie	KBT terapeut – postgraduálny výcvik
Hlavné predmety / profesné zručnosti	Kognitívno behaviorálna psychoterapia
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Česká společnost kognitivně behaviorální terapie, Inštitút kognitivně behaviorální terapie Praha

Od – do	2019 Certifikovaný terapeut v individuálnej schema terapii, základná úroveň International Society of Schema Therapy
Od – do	2020 Certifikovaný terapeut v individuálnej schema terapii, pokročilá úroveň International Society of Schema Therapy 2021 Certifikovaný supervízor v individuálnej schema terapii, International Society of Schema Therapy
	27. 6. 2017 Docent v študijnom odbore 3.1.11 Pedagogická, poradenská a školská psychológia Názov habilitačnej práce: Tretia vlna v kognitívne behaviorálnej terapii a je prínos pre poradenskú prax
Od – do	1.9.1988 – 27.10. 1993
Názov získanej kvalifikácie	Kandidát psychologických vied
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Univerzita Komenského, Bratislava
Od – do	1.9.1977 – 26.6.1980
Názov získanej kvalifikácie	Doktor filozofie
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Univerzita P.J. Šafárika v Košiciach
Od – do	1.9.1971 – 16.6.1976
Názov získanej kvalifikácie	Promovaný psychológ
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Univerzita P.J. Šafárika v Košiciach Absolvent kurzu Certifikovanej prípravy na výkon práce v zdravotníctve: klinická psychológia 1984 Absolvent kurzu Certifikovanej prípravy na výkon práce v zdravotníctve: psychoterapia 2006 Absolvent kurzu Certifikovanej prípravy na výkon práce v zdravotníctve: dopravná psychológia. 2005 Vymenovaný za krajského odborníka pre odbor psychológia. 2008. Absolvent psychodramatického výcviku a výcviku v psychoterapii psychóz v PL Opava roky 1977-1985. Absolvent kurzov v Hypnóze PhDr. S. Kratochvíl, J. Zíka v rokoch 1991-2011. Účastník výcviku v Gestalt terapii Metanoia Institut London 1990-1995. International Society of Schema Therapy Standard Level Certified Individual Schema Therapist 2019 Advanced Level Certified Individual Schema Therapist 2020

Osobná spôsobilosť

Materinský(é) jazyk(y)

Ďalší(ie) jazyk(y)

Strana 3/2- Životopis
Priezvisko(á) Meno(á)

Viac informácií o Europasse nájdete na: <http://europass.cedefop.europa.eu>
© Európske spoločenstvo, 2003 20060628

Sebahodnotenie Európska úroveň (*)	Porozumenie		Hovorenie		Písanie
	Počúvanie	Čítanie	Ústna interakcia	Samostatný ústny prejav	

(*) Úroveň podľa spoločného európskeho referenčného rámca (CEFR)

Sociálne zručnosti a kompetencie

Dobré komunikačné spôsobilosti, schopnosť prispôbiť sa, získané psychoterapeutickými výcvikmi a dlhoročnou praxou, člen výboru Asociácie klinických psychológov Slovenska

Organizačné zručnosti a kompetencie

Dobré schopnosť organizovať a viesť spolupracovníkov, zodpovednosť za vedenie súkromného pracoviska klinickej psychológie, supervízia podriadených, 14 ročné supervízne vedenie Psychologického úseku OLÚP Predná Hora, výučba na Katedre psychológie UKF Nitra, prednášanie a vedenie supervízie na ABC Slovenskom inštitúte pre výcvik v KBT terapii, prednášanie a vedenie supervízie na Inštitúte Odyssea v ČR

Počítačové zručnosti a kompetencie

Doplňujúce informácie

Člen: Asociácie klinických psychológov Slovenska, , Asociácie dopravných psychológov SR, Medzinárodnej spoločnosti Schema terapie
Držiteľ Európskeho certifikátu psychoterapie.

Publikačná činnosť

Autor a spoluautor viacerých odborných publikácií z ktorých najdôležitejšie sú:

Kognitívne- behaviorálni terapie depresívnych poruch /1995/.

Komunikácia a sebaapresadenie /1996/

Ako zvládnuť stres /2001/

Postrauematická stresová porucha a její léčba /2002

Poruchy osobnosti /2003/

Stop traumatickým spomínkam – Jak zvládnout posttraumatickou stresovou poruchu /2003/

Obsedantně kompulzivní porucha a jak se jí bránit /2003/

Kognitivně behaviorální terapie psychických poruch /2007/

Psychózy, psychoterapie, rehabilitace a komunitní péče /2009/

Когнитивно-бихевиоральная терапия психических расстройств. /2015/

Cognitive Behavioural Therapy, / 2017/

Biofeedback v teorii a praxi /2017/

Třetí vlna v kognitivně-behaviorální terapii (2018)

Poruchy příjmu potravy: kontext stresu a traumy (2018)

Principy a metody kognitivně-behaviorální terapie (2018)

Obsedantně-kompulzivní porucha (2019)

Skupinová kognitivně-behaviorální terapie (2019)

Publikačné výstupy hlavného riešiteľa v zahraničných karentovaných časopisoch s impact faktorom:

Majerčák, I., Jochmanová, I., Šlepecký, M., Kotianová, A., Kotian, M., Praško, J., & Zatková, M. (2025). Age, Sex, and Central Adiposity as Determinants of Autonomic Nervous System Reactivity in Adults. *Medicina*, 61(9), 1682. <https://doi.org/10.3390/medicina61091682>

Slepecky M, Kotianova A, Prasko J, Majercak I, Gyorgyova E, Kotian M, Zatkova M, Tonhajzerova I, Chupacova M, Popelkova M. Coping, schemas, and cardiovascular risks - study protocol. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2017 Oct 13;13:2599-2605. doi: 10.2147/NDT.S148837. PMID: 29075121; PMCID: PMC5648306.

Kantor K, Prasko J, Ociskova M, Holubova M, Nesnidal V, Vanek J, Minarikova K, Hodny F, Slepecky M, Zatkova M. Unmet emotional, interpersonal, and treatment needs in patients with borderline personality disorder. *Neuro Endocrinol Lett*. 2022 Sep 16;43(3):180-197. PMID: 36179730.

Kasalova P, Prasko J, Holubova M, Vanek J, Ociskova M, Minarikova K, Chupacova M, Kantor K, Kolek A, Sollár T, Nesnidal V, Zatkova M, Slepecky M, Barnard L. Marriage in a panic: Panic disorder and intimate relationships. *Neuro Endocrinol Lett*. 2020 Oct;41(4):179-194. PMID: 33307653.

Prasko J, Ociskova M, Vanek J, Burkauskas J, Slepecky M, Bite I, Krone I, Sollár T, Juskiene A. Managing Transference and Countertransference in Cognitive Behavioral Supervision: Theoretical Framework and Clinical Application. *Psychol Res Behav Manag*. 2022 Aug 11;15:2129-2155. doi: 10.2147/PRBM.S369294. PMID: 35990755; PMCID: PMC9384966.

Prasko J, Krone I, Burkauskas J, Vanek J, Abeltina M, Juskiene A, Sollár T, Bite I, Slepecky M, Ociskova M. Homework in Cognitive Behavioral Supervision: Theoretical Background and Clinical Application. *Psychol Res Behav Manag*. 2022 Dec 22;15:3809-3824. doi: 10.2147/PRBM.S382246. PMID: 36578283; PMCID: PMC9792257.

Kasalova P, Prasko J, Ociskova M, Holubova M, Vanek J, Kantor K, Minarikova K, Hodny F, Slepecky M, Barnard L. Marriage under control: Obsessive compulsive disorder and partnership. *Neuro Endocrinol Lett*. 2020 Sep;41(3):134-145. PMID: 33201647.

Belohradova Minarikova K, Prasko J, Holubova M, Vanek J, Kantor K, Slepecky M, Latalova K, Ociskova M. Hallucinations and Other Psychotic Symptoms in Patients with Borderline Personality Disorder. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2022 Apr 8;18:787-799. doi: 10.2147/NDT.S360013. PMID: 35422622; PMCID: PMC9005124.

Ociskova M, Prasko J, Kantor K, Hodny F, Kasyanik P, Holubova M, Vanek J, Slepecky M, Nesnidal V, Minarikova Belohradova K. Schema Therapy for Patients with Bipolar Disorder: Theoretical Framework and Application. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2022 Jan 6;18:29-46. doi: 10.2147/NDT.S344356. PMID: 35023920; PMCID: PMC8747790.

Vanek J, Prasko J, Ociskova M, Genzor S, Holubova M, Slepecky M, Nesnidal V, Koncelikova D, Minarikova K, Kantor K. Nightmares in obstructive sleep apnoea. *Neuro Endocrinol Lett*. 2021 Aug 28;42(4):245-256. Epub ahead of print. PMID: 34436845.

Vanek J, Prasko J, Genzor S, Ociskova M, Holubova M, Sova M, Kantor K, Slepecky M, Nesnidal V. Insomnia and emotion regulation. *Neuro Endocrinol Lett*. 2020 Dec;41(5):255-269. PMID: 33315339.

ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. Integration of schema therapy for cognitive behavioral therapist. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2014, vol. 29, no. 1, p. 1. IF=3.439

VYSKOČILOVÁ, J. - PRAŠKO, J. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. Training of the cognitive behavioral supervision. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2014, vol. 29, no. 1, p. 1. IF=3.439

VYSKOČILOVÁ, J. - PRAŠKO, J. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. Schema modes, transference and countertransference. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2014, vol. 29, no. 1, p. 1. IF=3.439

PRAŠKO, J. - MOŽNÝ P. - NOVOTNÝ M. - ŠLEPECKÝ M. a i. 2012. Self-reflection

MESTANIK, M. - VISNOVCOVA, Z. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. Is neurobiological model of personality associated with heart rate variability. In *Applied psychophysiology and biofeedback*. ISSN 1090-0586, 2014, vol. 39, no. 2, p. 149-150. IF=1.847

KOTIANOVÁ, A. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. Using imagery in emotional work. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2014, vol. 29, no. 1, p. 1. IF=3.439

PRAŠKO, J. - VYSKOČILOVÁ, J. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. CBT with the schema therapy in patients with personality disorders. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2014, vol. 29, no. 1, p. 1. IF=3.439

PRAŠKO, J. - VYSKOČILOVÁ, J. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2014. Therapeutic letters using for emotional processing. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2014, vol. 29, no. 1, p. 1. IF=3.439

PRAŠKO, J. - MOŽNÝ, P. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2012. Transference and countertransference in cognitive behavioral therapy. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2012, vol. 27, no. 1, p. 1. IF=3.285

PRAŠKO, J. - VYSKOČILOVÁ, J. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2012. Principles of supervision in cognitive behavioural therapy. In *European psychiatry*. ISSN 0924-9338, 2012, vol. 27, no. 1, p. 1. IF=3.285

PRAŠKO, J. - VYSKOČILOVÁ, J. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2012. Principles of supervision in cognitive behavioural therapy. In *Biomedical papers of the Medical Faculty of the University Palacký*. ISSN 1213-8118, 2012, vol. 156, no. 1, p. 70 – 79. IF=0.990

ŠLEPECKÝ, M. - NOVOTNÝ, M. - KOTIANOVÁ, A. 2011. Exposure treatment using psychophysiology. In *Applied psychophysiology and biofeedback*. ISSN 1090-0586, 2011, vol. 36, no. 4, p. 294. IF=1.131

PRAŠKO, J. - VYSKOČILOVÁ, J. - MOŽNÝ, P. - NOVOTNÝ, M. - ŠLEPECKÝ, M. 2011. Therapist and supervisor competencies in cognitive behavioural therapy. In *Neuroendocrinology Letters*. ISSN 0172-780X, 2011, vol. 32, no. 6, p. 781 – 789. IF=1.296

PRAŠKO, J. - DIVEKY, T. - GRAMBAL, A. - KAMARADOVÁ, D. - MOŽNÝ, P. - SIGMUNDOVÁ, Z. - ŠLEPECKÝ, M. a i. 2010. Transference and countertransference in cognitive behavioral therapy. In *Biomedical papers of the Medical Faculty of the University Palacký*. ISSN 1213-8118, 2010, vol. 154, no. 3, p. 189 – 197. IF=0.716

DROBA, S. - ŠLEPECKÝ, M. 1978. Some aspects of psychopharmacotherapy in a district psychiatric ward. In *Activitas nervosa superior*. ISSN 1337-933X, 1978, ro. 20, č. 4, s. 267-268. IF=0.301

Riešenie výskumných úloh a programov

Grantová výskumná úloha G 77-15, názov: Psychologické faktory podporovania zdravia, Katedra psychologických vied, Bratislava, Gondova 2, prof., PhDr. Ondrej Kondáš, Dr., CSc., vedúci grantového projektu, 1992

Monitorovanie, hodnotenie a výskum efektívnosti liečby závislosti na medzinárodnej úrovni s európskou pridanou hodnotou

Grantová schéma: Realizované s finančnou pomocou Ministerstva zdravotníctva SR – v rámci účelovej dotácie na podporu protidrogových aktivít pre rok 2015, Realizácia projektu 8/2015 – 12/2015

Psychologické, psychofyziologické a antropometrické koreláty srdcovocievnych ochorení. Projekt APVV, vedúci projektu

Projekt podporovaný Európskym sociálnym fondom

Názov projektu : Zvyšovanie psychickej výkonnosti a zvládanie stresu uchádzačov o zamestnanie. Realizované na ÚPSVaR Považská Bystrica a ÚPSVaR Žilina. 2008

Príručka: Stres a výkonnosť (kniha, DVD, CD). V spolupráci s firmou Consulting, Považská Bystrica

Výučba v rámci programu
Erasmus
Výučba v rámci projektu EU
Turecká republika, Technical
Assistance for Increasing the
Employability of People with
Disabilities

University of social Sciences Humanities, Warsaw Poland. 2014

Výučba na Hacettepe University, Ankara, 2016-2017.

doc. PhDr. Miloš Šlepecký, CSc. .