

**Ponuka vzdelávacích programov Univerzity tretieho veku pri UKF v Nitre
pre frekventantov 1. ročníka v AR 2026/2027**

Vzdelávací program	Pracovisko	Garant	Dĺžka vzdelávania	Školné zamestnaní/ dôchodcovia	Minimálny vek	Minimálny počet účastníkov	Maximálny počet účastníkov	Cieľ vzdelávacieho programu
Drahé kamene a drahé kovy	KGaRR FPVaI UKF	doc. PaedDr. Ján Štubňa, PhD.	2 semestre, 7 stretnutí/semester, v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	15	30	Dvojsemestrálny kurz „Drahé kamene a drahé kovy“ poskytuje frekventantom základné poznatky z oblasti gemológie ako je vznik drahých kameňov, ťažba, obchodovanie, postavenie v histórii i súčasnosti. Frekventanti sa oboznámia s rôznymi drahými kameňmi, ich výbrusmi a metódami identifikácie. Program zahŕňa aj štúdium drahých kovov, určovanie ich rýdzosti a analýzu cien na svetových trhoch. Účastníci získajú vedomosti aj o organických šperkových materiáloch, ako sú jantár či perly. Kurz kladie aj dôraz na etiku v obchodovaní a ochranu spotrebiteľa.
„Environmentálne povedomie a udržateľnosť pre život (Zeleno aj po päťdesiatke)“	KEE FPVaI UKF	Mgr. Zuzana Pucherová, PhD.	2 semestre, 7 stretnutí/semester, v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	10	20	Dvojsemestrálny vzdelávací program „Environmentálne povedomie a udržateľnosť pre život (Zeleno aj po päťdesiatke)“ je zameraný na oboznámenie účastníkov so základnými poznatkami z oblasti environmentalistiky a ochrany životného prostredia. Poskytuje ucelený prehľad o štruktúre a zložkách životného prostredia, jeho funkciách a význame pre spoločnosť i jednotlivca. Obsah programu reflektuje aktuálne environmentálne problémy na globálnej aj lokálnej úrovni, vrátane ich príčin, dôsledkov a dopadov na každodenný život. Osobitná pozornosť je venovaná možnostiam adaptácie na meniace sa environmentálne podmienky, najmä v kontexte zmeny klímy. Program zároveň rozvíja praktické kompetencie účastníkov v oblasti udržateľného správania, napríklad pri predchádzaní vzniku odpadu a jeho

								triedení, zodpovednej spotrebe, energetickej a vodnej efektívnosti v domácnosti, udržateľnej mobility, ako aj v oblasti ochrany zdravia a prevencie civilizačných ochorení. Hlavným cieľom programu je zvýšiť úroveň environmentálneho povedomia frekventantov vo veku 50+, poskytnúť im prakticky využiteľné poznatky a podporiť ich aktívny prístup k uplatňovaniu princípov udržateľného rozvoja v každodennom živote.
Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov	KSPaSV FSVaZ UKF	prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120 €/80 €	50	15	20	Oboznámiť frekventantov so sociálno-zdravotno-právnou problematikou zameranou na seniorov, psychosociálnymi dopadmi vybraných ochorení, možnosťami aktívneho starnutia, sociálno-rizikovými javmi (domáce násilie, závislosti, alkoholizmus, šikana/ kyberšikana, trestná činnosť), základmi sociálnej politiky, rodinného a trestného práva, sociálnej práce s rodinou. Nácvik sociálno-komunikačných zručností.
Historický žáner v slovenskej a českej kinematografii	ÚSJK FŠŠ UKF	doc. Mgr. art. Štefan Timko, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80 €	50	12	15	Cieľom programu je získať všeobecný prehľad o slovenskej a českej kinematografii s dôrazom na diela reprezentujúce historický žáner. Obsahovo sa zameriava na relevantné kultúrotrvorné naratívy (napr. jánošíkovský, cyrilo-metodský a dubčekovský mýtus) v slovenskej a českej kinematografii, problematiku zobrazovania holokaustu slovenskom a českom hranom filme či kritické, resp. parodické prehodnocovanie národných mýtov v súčasnej kultúre.
Židovský kultúrny fenomén v stredoeurópskom kontexte	ÚSJK FŠŠ UKF	PaedDr. Magdaléna Hrbáček, PhD.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	12	15	Cieľom programu je získať všeobecný prehľad o židovskej kultúre. Obsahovo sa program zameriava na nasledovné tézy: Judaizmus vo všeobecnosti (náboženstvo a etnicita); Židovský kalendár a sviatky, zvyky a tradície spojené s vierou; Sakrálny význam sviatkov; Životné obrady; Pojmy kášrut, kóšer; Problematika holokaustu; Židovská tematika v umení (literatúra a film).

Spirituálna literatúra v stredoeurópskom kontexte	ÚSJK FSS UKF	Mgr. Michal Krauter, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80 €	50	10	15	Cieľom vzdelávacieho programu je rozvíjať porozumenie spirituálnej literatúre ako integrálnej súčasti literárnej tvorby v stredoeurópskom priestore. Frekventanti spoznajú historické, spoločenské a kultúrne súvislosti spirituálnej literatúry, kľúčových autorov a ich dielo. Program formuje kritické myslenie, recepčnú a interpretačnú kompetenciu frekventantov a reflektuje vplyv spirituálnej literatúry na identitu a hodnoty súčasnej spoločnosti.
Anglický jazyk pre začiatočníkov	KAA FF UKF	Mgr. Ivana Vargová, PhD.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	11	15	Cieľom programu je zvýšiť komunikačné zručnosti s dôrazom na rozvoj základnej slovnej zásoby a zvládanie modelových komunikačných situácií aplikovateľných v reálnom živote.
Anglický jazyk pre mierne pokročilých	KAA FF UKF	Mgr. Ivana Vargová, PhD.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80 €	50	11	15	Cieľom programu je rozšíriť znalosti v rámci tematických okruhov zložitejšieho charakteru (napr. realie) v spojení s rozšírenou slovnou zásobou a zložitejšími gramatickými a fonetickými cvičeniami.
Archeológia - moderná veda	KA FF UKF	doc. Mgr. Zuzana Borzová, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí	120€/80 €	50	15		Cieľom je ukázať, že súčasná archeológia už zďaleka nespočíva len v samotnom vykopávaní nálezov, ale vo využívaní najnovších technológií a úzkej spolupráci so širokým spektrom iných vedných odborov. Účastníci sa oboznámia s aktuálnymi trendmi v bádani a zistia, ako dnes dokážeme presne rekonštruovať príbehy našich predkov.
Vybrané problémy dejín v súvislostiach	KHI FF UKF	doc. Mgr. Miroslav Palárik, PhD.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	15		Cieľom vzdelávacieho programu je poskytnúť frekventantom plastický obraz o významných medzníkoch národných a európskych dejín od najstarších čias až po 20. storočie. Skladba jednotlivých predmetov poskytuje frekventantom jednak stručný prehľad politických dejín (antika, stredoveku, novovek, 20. storočie) a tiež prednášky na špecializované témy (cirkevné dejiny, vytváranie myšlienky nového socialistického človeka). Výsledkom vzdelávania by mal byť prehľad o vybraných najvýznamnejších udalostiach viažucich sa k územia Slovenska a Európy.
Filozofia pre 21. storočie	KFP FF UKF	doc. ThDr. PhDr.	4 semestre po 7 stretnutí	120€/80€	50	10		Filozoficky reflektovať a uchopiť problémy 21.st., získať vedomosti z oblasti aktuálnych filozofických

		Tomáš Pružinec, PhD.	v rozsahu 120 minút					reflexií a ukázať relevantnosť odboru v súčasnej dobe.
Politické vedy – ako porozumieť politickému životu	KFP FF UKF	prof. PhDr. Svetozár Krno, CSc.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	15		Cieľom programu je zvýšiť povedomie a schopnosť analýzy aktuálneho spoločenského diania cez získané vedomosti z oblasti politických vied. Prostredníctvom prednášok a diskusií poskytnúť plastický obraz o aktuálnom dianí.
Slovenský jazyk pre cudzincov zo slovanských krajín	KSF FF UKF	prof. Mgr. Martin Diweg-Pukanec, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 180 minút	120€/80€	50	15		Nadobudnúť komunikačné zručnosti v slovenskom jazyku v situáciách reálneho života a prostredníctvom týchto situácií spoznať slovenskú spoločnosť a kultúru.
Základy kresťanstva	Ústav pre výskum kultúrneho dedičstva Konštantína a Metoda FF UKF	prof. ThDr. Ľubomír Hlad, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	11		Reflektovať kresťanstvo cez osobu Ducha Svätého.
Dejiny výtvarného umenia a výtvarná tvorba	KVTV PF UKF	doc. PhDr. Adriana Récka, PhD., univ. prof.	6 semestrov po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	15	15	Zvýšiť kompetencie v oblasti kultúrneho povedomia a vyjadrovania s dôrazom na poznatky o výtvarnej kultúre a na praktické výtvarné zručnosti a dosiahnuť kompetencie v oblasti arteterapie a autentického výtvarného vyjadrovania.
Digitálna fotografia a kamera	KTIT PF UKF	Mgr. Miroslav Šebo, PhD.	6 semestrov po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	14	15	Oboznámiť frekventantov so základnými princípmi digitálnej fotografie a kamery a získať praktické zručnosti pre tvorivé uplatnenie nadobudnutých poznatkov.
Psychológia pre tretí vek	KPŠP PF UKF	doc. PhDr. Viktor Gatial, PhD.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	15	15	Oboznámiť frekventantov so základmi vybraných disciplín psychologickéj vedy a rozvíjať osobné a sociálne kompetencie.
Vzdelávanie v osobnej a pracovnej bezpečnosti	KPG PF UKF	prof. PaedDr. Ctibor Határ, PhD.	4 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	12	15	Naučiť účastníkov optimálne plánovať a realizovať vlastnú vzdelávaciu činnosť, bezpečne komunikovať a rozpoznať vybrané bezpečnostné riziká v ich osobnom a pracovnom živote, ako aj faktory

								prostredia, ktoré vplývajú na zdravie a komfort človeka.
Rezbárstvo	KTIT PF UKF	doc. PaedDr. Jana Depešová, PhD.	2 semestre po 7 stretnutí v rozsahu 120 minút	120€/80€	50	10	15	Rozšíriť a zlepšiť motorické zručnosti pri práci s drevom