



CHARAKTERISTIKA VZDELÁVACIEHO PROGRAMU

Charakteristika vzdelávacieho programu	
Názov vzdelávacieho programu:	Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov
Dĺžka vzdelávacieho programu:	1 rok (2 semestre)
Rozsah vzdelávania v rámci jedného akademického roka (v hodinách):	14 stretnutí po 120 minút
Odborný garant vzdelávacieho programu:	Prof. PhDr. Martina Mojtovej, PhD.
Zabezpečujúce pracovisko:	Katedra sociálnej práce a sociálnych vied FSVaZ UKF v Nitre
Ciele vzdelávacieho programu:	Oboznámiť frekventantov so sociálno-zdravotno-právnou problematikou zameranou na seniorov, psychosociálnymi dopadmi vybraných ochorení, možnosťami aktívneho starnutia, sociálno-rizikovými javmi (domáce násilie, závislosti, alkoholizmus, šikana, trestná činnosť), sociálnej práce s rodinou, efektívnou komunikáciou, základmi sociálnej politiky, rodinného, pracovného a trestného práva. Návrik sociálno-komunikačných zručností.
Minimálny počet účastníkov vzdelávania:	15
Minimálny vek účastníkov vzdelávania:	50

Informačný list vzdelávacieho bloku	
Názov VP: Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov	
Názov VB:	
Garant VP: Prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD.	
Lektor/i VB: prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD., doc. PhDr. Elena Gažíková, PhD., PhDr. Katarína Minarovičová, PhD., doc. PaedDr. Miroslav Tvrdoň, PhD., Mgr. Miloš Candrák, PhD.	
Obdobie štúdia VB: Ročník: 1. ročník	Forma výučby: prezenčná
Semester: Zimný	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách) za VB: 7 stretnutí po 120 minút
Podmieňujúce VB: ---	
Všeobecný cieľ VB: Prehľad o aktuálnych celospoločenských témach súvisiacich s rodinou, zdravotno-sociálnou starostlivosťou o seniorov vrátane problematiky smútenia po strate blízkeho a sociálno-patologickými javmi ako je trestná činnosť. Sociálne služby a sociálne poradenstvo pre seniorov. Zásady efektívnej komunikácie v rodine.	
Vzdelávací štandard	Obsahový štandard VB:
	Témy: 1. Starnutie. Sociálno-zdravotná starostlivosť o seniorov. Geriatria. Psychosociálne dopady vybraných ochorení. (prof. Mojtoová) 2. Rodinný životný cyklus a sociálne faktory ovplyvňujúce fungovanie rodiny. (doc. Gažíková) 3. Dilemy v živote človeka. (doc. Tvrdoň) 4. Metódy sociálnej práce so staršími ľuďmi žijúcimi v domácom prostredí. Druhy sociálnych služieb poskytované seniorom. Sociálne poradenstvo poskytované seniorom. Aktívne starnutie. Význam a potreba dobrovoľníctva seniorov v spoločenskom živote. (Dr. Minarovičová) 5. Páchatelia a obeť trestnej činnosti ako cieľová skupina sociálnej práce. Základná terminológia trestného práva. Súdy a orgány činné v trestnom konaní. Podozrivý, obvinený, obžalovaný, odsúdený, poškodený, svedok, zúčastnená osoba. (Dr. Candrák) 6. Metódy sociálnej práce so staršími ľuďmi žijúcimi v rezidenčnom prostredí. Metódy a formy práce so staršími ľuďmi v procese adaptácie klienta na príchod do ZSS. Reminiscenčná terapia. Sociálna práca s biologickými rodinami seniorov. Dlhodobá starostlivosť o seniorov. (Dr. Minarovičová) 7. Zásady efektívnej komunikácie v rodine. Verbálna a neverbálna komunikácia. Identifikácia komunikačného správania. (doc. Gažíková)
	Výkonový štandard (výsledky vzdelávania) VB:
	Spôsobilosti: -
Metódy dosiahnutia výsledkov vzdelávania:	

prednáška, diskusia, nácvik modelových situácií
Spôsob hodnotenia a ukončenia VB: Esej na zadanú tému, aké nové informácie som sa dozvedela/dozvedel o sociálno-zdravotnej starostlivosti o seniorov, rodine, o sociálnej práci so seniormi.
Literatúra: GABURA, J. 2013. Teória a proces sociálneho poradenstva. Bratislava: Iris. 2013. s. 309. ISBN 978-80-89238-92-7. GABURA, J.- GAŽIKOVÁ, E. 2021. Teoretické východiská a metódy práce s rodinou. Nitra: UKF, 391 s. HEGYI, L. a kol. 2012. Sociálna geriatria. Vydavateľstvo: Herba. 176 s. ISBN 978-8089-17199-6. MOJTOVÁ, M. – GAŽIKOVÁ, E. – CANDRÁK, M. 2025. Sociálna práca v zdravotníctve. Nitra: Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, 260 s. ISBN 978-80-558-2314-0. MOJTOVÁ, M. - SEDLÁROVÁ, K. - ŠRANK, M. 2013. Klinický sociálny pracovník. Nitra: UKF, 2013. 263 s. ISBN 978-80-558-0269-5. Trestný zákon č. 300/2005 Z.z., Trestný poriadok č. 301/2005 Z.z. Zákon o obetiach trestných činov č. 274/2017 Z.z. Zákon o probačných a mediačných úradníkoch č. 321/2018 Z.z.

Vysvetlivky: VP – vzdelávací program, VB – vzdelávací blok

Informačný list vzdelávacieho bloku	
Názov VP: Vademecum sociálno-zdravotno-právneho povedomia pre seniorov	
Názov VB:	
Garant VP: Prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD.	
Lektor/i VB: prof. PhDr. Martina Mojtoová, PhD., doc. PhDr. Elena Gažíková, PhD., PhDr. Katarína Minarovičová, PhD., Mgr. Miloš Candrák, PhD.	
Obdobie štúdia VB: Ročník: 1. ročník	Forma výučby: prezenčná
Semester: Letný	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách) za VB: 7 stretnutí po 120 minút
Podmieňujúce VB: ---	
Všeobecný cieľ VB: Prehľad o vybraných sociálno-rizikových javoch – domáce násilie, šikana, závislosti, o metódach sociálnej práce so seniormi v rezidenčnom zariadení a terapiách, o základoch rodinného a pracovného práva a nároku na dôchodok. Nácvik sociálno-komunikačných zručností.	
Vzdelávací štandard	Obsahový štandard VB: Témy: 1. Sociálno-rizikové javy v rodine a manželstve. Problematika domáceho násillia – formy, znaky, obe domáceho násillia, pomoc a podpora, prevencia. (prof. Mojtoová) 2. Identifikácia komunikačného správania v rodine. Nácvik sociálno-komunikačných zručností. (doc. Gažíková) 3. Rodinná politika. Základné zásady rodinného práva. (Dr. Candrák) 4. Paliatívna a hospicová starostlivosť. Komplexná starostlivosť o nevyliciteľne chorých pacientov a ich blízkych. Sprevádzanie. Holistický prístup. Komunikácia s nevyliciteľne chorým pacientom. Problematika eutanázie. Strata blízkeho človeka. Proces smútenia a život po strate. (prof. Mojtoová) 5. Pracovné právo. Druhy dôchodkov a ich zákonný nárok. (Dr. Candrák) 6. Posilnenie komunikačných zručností u seniorov. Používanie prvkov efektívnej komunikácie. Asertivita a riešenie konfliktov. (Dr. Minarovičová) 7. Problematika závislostí. Látkové a nelátkové závislosti. Alkoholizmus. Patologické hráčstvo (gambling). Spoluzávislosť. Liečba závislostí. Resocializácia. (prof. Mojtoová)
	Výkonový štandard (výsledky vzdelávania) VB:
	Spôsobilosti:
	-
Metódy dosiahnutia výsledkov vzdelávania: prednáška, diskusia, nácvik modelových situácií	
Spôsob hodnotenia a ukončenia VB: Rozprava o nadobudnutých vedomostiach.	

GABURA, J. 2013. Teória a proces sociálneho poradenstva. Bratislava: Iris. 2013. s. 309. ISBN 978-80-89238-92-7.

GABURA, J.- GAŽIKOVÁ, E. 2021. Teoretické východiská a metódy práce s rodinou. Nitra: UKF, 391 s.

HEGYI, L. a kol. 2012. Sociálna geriatria. Vydavateľstvo: Herba. 176 s. ISBN 978-8089-17199-6.

MOJTOVÁ, M. 2014. Sociálna práca v paliatívnej a hospicovej starostlivosti. Bratislava: SAP, 2014, 120 s. ISBN 978-80-89607-20-4.

MOJTOVÁ, M. – GAŽIKOVÁ, E. – CANDRÁK, M. 2025. Sociálna práca v zdravotníctve. Nitra: Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, 260 s. ISBN 978-80-558-2314-0.

MOJTOVÁ, M. - SEDLÁROVÁ, K. - ŠRANK, M. 2013. Klinický sociálny pracovník. Nitra: UKF, 2013. 263 s. ISBN 978-80-558-0269-5.

TKÁČ, V. 2021. Pracovné právo.

Zákon o rodine č. 36//2005 Z.z,

Zákon o sociálnom poistení č. 461/2003 Z.z.

Zákonník práce č. 311/2001 Z.z.

Zákonník práce s komentárom a judikatúrou, vydavateľstvo Nová práva, 2023

Vysvetlivky: VP – vzdelávací program, VB – vzdelávací blok