
SLOVAKIA
adidas



UKF v Nitre - odbor žurnalistika

Aktívny žurnalista
Vedecké publikácie

Komisie športovcov SOV
Rada olympizmu
Komisia športovcov IAAF

1. miesto: MS Peking 2015 - 50 km
1. miesto: SP Chihuahua 2010 - 50 km
1. miesto: EP Olhao 2011 - 20 km
2. miesto: ME Zürich 2014 - 50 km
2. miesto: EP Murcia 2015 - 20 km
3. miesto: EP Dudince - 20 km ...



UMB Banská Bystrica
UKF Nitra - doktorandské štúdium

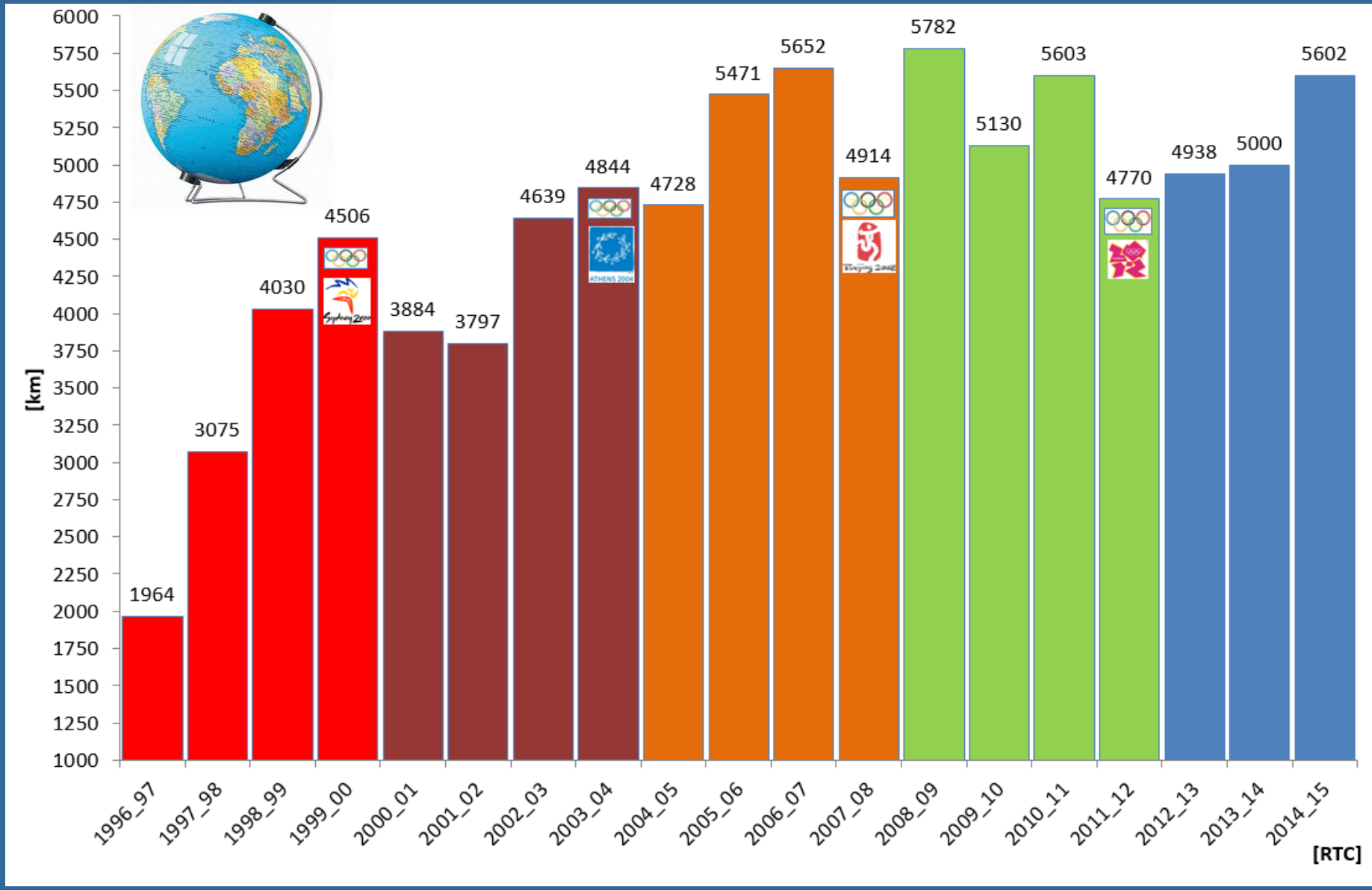
ŠOG Nitra, TJ Stavbár Nitra
VŠC Dukla Banská Bystrica

Matej Tóth, Mária Czaková,
Anton Kučmín, Dušan Majdán,
Grzegorz Sudol, Agnieszka Dygaczová ...

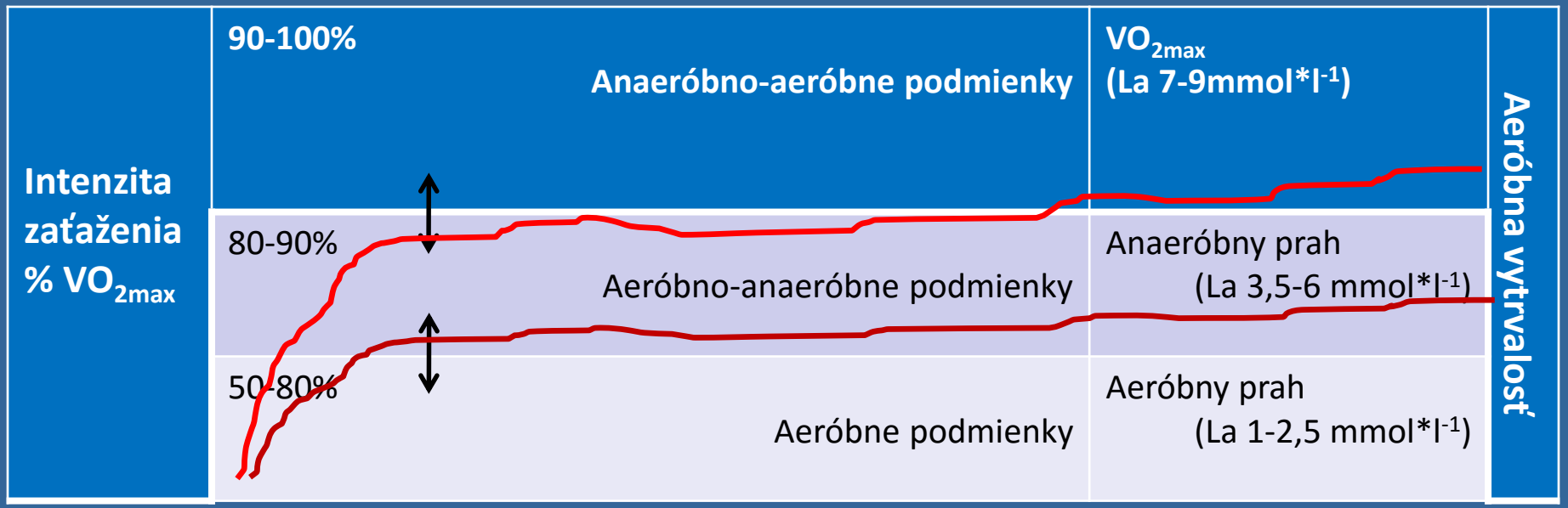
50 km: 3:54:24 h
9. miesto na 10 000 m MEJ 1997
MS v Edmontone 2001
2001 Majster SR na 50 km ...


SLOVAKIA
TDK
TÓTH
BEIJING 2015
BEIJING 2015

Celkový objem km: 88 329 km <> Obvod zeme: 40 075 km



Charakteristika športového výkonu v chôdzi na 20 a 50 km





20 km
1:19:48 hod (**3:59,75 min.km^{-1}**)
98-102 % ANP
80-90% VO_{2max}
4 - 7 mmol.l^{-1}
SF 177/182 n.min^{-1}

50 km
3:34:38 hod (**4:17,56 min.km^{-1}**)
92-97 % ANP
75-80% VO_{2max}
3-4 mmol.l^{-1}.
SF 163/170 n.min^{-1}





Rio 2016™